

# بائیو کیمک پریسکرائبر

## پانچوال ایڈیشن

مؤلفہ  
محبوب عالم قریشی

ناشران



سیوسائٹی فی ہومیو پیسکرائبر پاکستان  
الاہو 54000

# پیش لفظ

اگرچہ بائیوکیمک علاج پر اردو زبان میں کئی ایک خیم کتب موجود ہیں لیکن سفر و حضر میں کام آنے والی ایک مختصر بائیوکیمک گائیڈ کی کمی ایک مدت سے محسوس کی جا رہی تھی۔ میں نے اس ضرورت کو لمحظہ رکھتے ہوئے بالا خصاران معلومات کو جمع کرنے کی کوشش کی ہے، جن سے عملی مطلب میں میں نے بارہا استفادہ کیا ہے۔ امید ہے اس پیغام کی موجودگی میں جہاں بھاری بھر کم کتب کو ساتھ رکھنے کی کوفت سے فتح سکیں گے وہاں مطلوبہ معلومات بآسانی اور بہ سہولت بوقت ضرورت حاصل ہو سکیں گی۔

مؤلف

محبوب عالم

2 جون 1961ء

بائیوکیمک طریقہ علاج پر مفصل معلومات حاصل کرنے کے لیے مندرجہ ذیل کتب کا  
مطالعہ فرمائیں۔

- 1- بائیوکیمیکسٹری مصنفہ ڈاکٹر محمد مسعود
- 2- مخزن کیمیا کے حیات مصنفہ ڈاکٹر محمد مسعود

A Hand Book of Biochemistry by -3

Dr. Muhammad Masood.

## آ کلہ (گوشت خورہ)

خاص دوائیں: کالی میور  $6\times$  اور نیٹرم میور  $12\times$

## آواز بیٹھنا

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times$  اور کالی میور  $6\times$

مزن: کلکیر یا فاس  $12\times$

## اختناق الرحم

خاص دوائیں: کالی فاس  $6\times$  اور میگنیشیا فاس  $30\times$

ادس و غلکین و کمی خون والی مریضاوں میں: نیٹرم میور  $30\times$

رات کے دوران زیادتی مرض: کلکیر یا فاس  $12\times$

## استقائے دماغ

خاص دوائیں: کلکیر یا فاس  $6\times$  یا  $12\times$ ، نیٹرم سلف  $6\times$

## اسہال (پتلے دست)

غیر منہضم غذا خارج ہو: فیرم فاس  $12\times$

مرغن غذا یا بھنی ہوئی غذاوں یا محصلی کھانے سے: کالی میور  $6\times$

پٹھن کے ساتھ پتلے اسہال: نیٹرم سلف  $12\times 30$  یا میگنیشیا فاس  $12\times 12$  گرم پانی کے ہمراہ۔

مزن اسہال (دیرینہ شکایت کے لیے) کلکیر یا فاس  $12\times 30$  یا نیٹرم سلف  $12\times 12$

### البیومن بولیت (پیشتاب میں البیومن کا اخراج)

خاص الخاص دوا: کلکیر یا فاس  $6\times 12$  یا نیٹرم سلف  $12\times 6$

### انفلوئنزا (وبائی نزلہ)

خاص دوا میں: فیرم فاس  $12\times 12$  یا نیٹرم سلف  $12\times 12$   
 آنکھوں اور ناک سے پتلے پانی کا اخراج: نیٹرم میور  $30\times 30$   
 پرانے اثرات: میگنیشیا فاس  $12\times 12$  اور کلکیر یا فاس  $12\times 12$

### بال گرنا

خاص دوا میں: فیرم فاس  $30\times 30$ ، سلیشیا  $200\times 200$ ، کالی سلف  $30\times 30$   
 مزن امراض میں بال گرنا: کلکیر یا فاس  $30\times 30$ ، نیٹرم میور  $30\times 30$

### بدہضمی

خاص دوا میں: فیرم فاس  $6\times 6$  اور کالی میور  $6\times 6$   
 اگر صفر ادیت موجود ہو: نیٹرم سلف  $6\times 6$   
 بوجہ کمزوری معدہ: کلکیر یا فاس  $12\times 12$   
 تیز ابیت، کھٹے ڈکار: نیٹرم فاس  $6\times 6$

### بواسیر

خونی: فیرم فاس  $30\times 30$ ، کالی میور  $6\times 6$   
 بادی: کلکیر یا فلور  $12\times 12$  اور کالی میور  $6\times 6$

### بہرہ پن

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times 6$  اور کالی میور  $6\times 6$   
 کوئین کے کثرت استعمال سے پیدا شدہ بہرہ پن کے لیے نیٹرم میور  $30\times 30$  بہترین دوا  
 ہے۔ اگر مرض نازک طبع اور حد درجہ حساس ہو تو کالی فاس  $6\times 6$  زیادہ فائدہ دیتا ہے۔

### بھوک کم لگنا (اشتہاندارو)

خاص دوائیں: کلکلیر یا فاس  $6\times 6$ ، فیرم فاس  $6\times 6$   
 بول بستری (بستر پر پیشاب نکل جانے کی عادت)  
 خاص دوائیں: کالی فاس  $6\times 6$ ، فیرم فاس  $6\times 6$

### بھوک (اشتہا) کی خرابیاں

خاص دوائیں: نیٹرم میور  $30\times 30$  اور کلکلیر یا فاس  $12\times 12$

### پائیور یا (ماں خورا)

پیپ کے اخراج کے لیے سلیشیا  $3\times 3$  بعد ازاں زخموں کے انداز کے لیے سلیشیا  $200\times 200$   
 اور حسب ضرورت کلکلیر یا سلف  $6\times 6$  دی جا سکتی ہے۔

### پسینہ (زیادتی)

سلیشیا  $200\times 200$  ہفتہ میں دوبار یا کلکلیر یا فاس  $6\times 6$  دن میں چار بار یا نیٹرم میور  $200\times 200$  ہفتہ  
 میں دوبار۔

### پھنسیاں

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times 12$ ، نیٹرم فاس  $6\times 6$ ، کلکلیر یا فاس  $12\times 12$ ، کلکلیر یا  
 سلف  $6\times 6$ ، سلیشیا  $30\times 30$

## پھوڑے پھسیاں

سوش کی ابتدائی علامات کے لیے فیرم فاس  $12\times 6$  باری باری دیں۔

جب پیپ پک جائے یا بالفاظ دیگر پھوڑے کا منہ بن جائے تو سلیشیا  $3\times 6$  استعمال کریں۔ زخم کو مندل کرنے اور آئندہ پیپ کی افزائش کو روکنے کے لیے سلیشیا  $200\times 6$  اور کلکیر یا سلف  $6\times 6$  نہایت کار آمد ہیں اُن دو اُوں کو خارجی طور پر بھی استعمال میں لاتے ہیں۔

## پیشاب قطرہ قطرہ آنا (سلسل البول)

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times 12$ ، نیٹرم سلف  $12\times 6$

حاس مریضوں میں کالی فاس  $6\times 6$  دیں۔

اگر رات کو تکلیف بڑھ جائے تو کلکیر یا فاس  $6\times 6$

## تشنج-اپنٹھن

خاص الخاص دوا: میگنیشیا فاس  $6\times 6$  یا  $12\times 12$

اگر یہ علامت مستقل مرض کی صورت اختیار کر لے تو کلکیر یا فاس  $6\times 6$  یا  $12\times 12$  زیر استعمال رکھیں۔

## تلی بڑھنا

خاص دوائیں: نیٹرم میور  $200\times 12$  اور نیٹرم سلف  $12\times 12$

## جریان خون

(ناک، پھیپھڑہ سے یا پا خانہ کے ساتھ خون آنا)

اگر خون کا رنگ سرخ ہے: فیرم فاس  $30\times 12$

پلاسیا خون: کالی فاس  $12\times 12$

سیاہ گاڑھا خون: کالی میور  $12\times 12$

## جریان منی

خاص دوائیں: کالی فاس  $6\times$ ، کلکیر یا فاس  $12\times$ ، فیرم فاس  $6\times$

## جگر کی تکالیف

جگر بڑھنا: فیرم فاس  $12\times$  اور نیٹرم سلف  $12\times$

زبان پر سفید تکاجھنا: کالی میور  $6\times$

شدید درد جگر: نیٹرم میور  $30\times$  اور کلکیر یا فلور  $3\times$

## جلدی امراض

کالی میور اور کلکیر یا سلف عام طور پر کامیاب دوائیں ہیں۔

نیٹرم میور  $200\times$  اور کلکیر یا فاس  $12\times$  بھی حسب علامات استعمال کرائی جاسکتی ہیں۔

سلیشا بھی مفید ہے۔

## چکر (دوران سر)

کالی فاس اہم ترین دوا ہے۔

بعد ازاں کلکیر یا فاس  $12\times$  اور فیرم فاس  $12\times$  حسب علامات دی جاسکتی ہیں۔

## چھپا کی

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times$  اور کالی میور  $6\times$

اگر یہ تکلیف بار بار لاحق ہو جاتی ہو تو کالی میور  $6\times$  اور کلکیر یا سلف  $12\times$  یا کالی سلف  $30\times$  دیں۔ نیٹرم میور اور نیٹرم فاس بھی کامیاب دوائیں ہیں۔

## چچک

ابتدائی درجہ کی خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times$  اور کالی میور  $6\times$

بعد ازاں کلکیر یا سلف x6 اور سلیشیا 200 گاہ بگاہ دیتے ہیں۔

### حلق کی سوجن (مانسلز کی سوجن)

خاص دوائیں: فیرم فاس x12 اور کالی میور x6

سخت غدوہ: کلکیر یا فلور x6

نرم غدوہ: نیٹرم فاس x6

### حمی الارضاع (زمانہ رضاعت کے دوران بخار)

خاص دوائیں: فیرم فاس x12، کالی میور x6 اور کلکیر یا فاس x6

حیض کی بندش (احتباس طمث، ماہواری کی بندش)

خاص دوائیں: کالی سلف x6، کالی فاس x6، نیٹرم میور x6

### خرہ

پہلے درجہ میں: فیرم فاس x12

دوسرے درجہ میں: کالی میور x6

تیسرا درجہ میں: کالی سلف x6

### خصوصیوں میں پانی بھرنا (ہائیڈ روپیل)

خاص دوائیں: نیٹرم میور 30 اور کلکیر یا فلور x12

خازیری مزاج رکھنے والے بچوں کے لیے سلیشیا x200 زیادہ مفید ہے۔

### خناق

ابتدائی درجہ کی خاص دوائیں: فیرم فاس x12 اور کالی میور x6

بعد ازاں کالی سلف x6 اور کلکیر یا فاس x6 دیں۔

اگر یہ مرض نہایت حساس بچوں کو لاحق ہو تو مذکورہ بالا دوائیں کے علاوہ کالی فاس

بھی استعمال کرائیں۔

### دانت درد

خاص دوائیں: کلکسیر یا فلور  $12\times 6$ ، میگنیشیا فاس  $12\times 12$

### دانت نکالنے کے زمانہ کی تکالیف

کلکسیر یا فاس  $6\times 6$  موثر ترین دوا ہے۔

اگر بخار بھی ساتھ ہو تو فیرم فاس  $12\times 12$  دیں۔

اگر پچ بہت زیادہ جیخ دیکار کرے تو میگنیشیا فاس  $12\times 12$  گرم پانی میں ملا کر دیں۔

### دانتوں کا ہلنا

خاص دوائیں: کلکسیر یا فلور  $12\times 12$  اور کلکسیر یا فاس  $12\times 6$

### درد دل کے دورے

میگنیشیا فاس  $30\times 6$  (گرم پانی کے ساتھ)

### درد سر

کالی فاس  $16\times 6$  اہم ترین دوا ہے۔

اگر درد دوروں کی شکل میں لاحق ہو تو میگنیشیا فاس  $6\times 6$  گرم پانی کے ساتھ دیں۔

صفر اوی درد سر: نیٹرم سلف  $12\times 6$

قبل دوپہر شدت مرض: نیٹرم میور  $30\times 6$

بے حد نقاہت کے ساتھ کلکسیر یا فاس  $12\times 6$

### دل کے عوارض

ضعف قلب کے لیے کالی فاس اہم ترین نمک ہے۔

صرف ادست کے باعث عوارض قلب کے لیے نیٹرم فاس  $6\times$  اور نیٹرم سلف  $13\times$  استعمال کریں۔  
درد دل کے درمیے: مینیشنیشا فاس  $30\times$

### دماغی تکان (خستگی دماغ)

خاص دوا: کالی فاس  $6\times$

دسمہ

خاص دوا میں: کالی فاس  $6\times$ ، مینیشنیشا فاس  $30\times$

### دھوپ لگنا (لولگنا)

خاص دوا میں: نیٹرم میور  $30\times$  اور کالی فاس  $12\times$

### ذیابیطس (شکری)

نیٹرم سلف  $12\times$  اور نیٹرم فاس  $12\times$

### ذیابیطس (ملیخ- پھیکی- سادہ)

خاص اخلاص دوا: نیٹرم سلف  $12\times$

رحم

ہل جانا: کلکلیر یا فلور  $6\times$ ، فیرم فاس  $12\times$ ، کلکلیر یا فاس  $12\times$   
سوژش: فیرم فاس  $12\times$  اور کالی میور  $6\times$

### رسولی

سخت: کلکلیر یا فلور  $6\times$

نرم: کالی میور  $6\times$

### رعشہ

میگنیشیا فاس  $12\times$  گرم پانی کے ساتھ  
علاوہ ازیں کالی میور  $6\times$  اور نیٹرمیور  $30\times$  بھی مفید ہیں۔

### زخم (تازہ)

فیرم فاس  $30\times$

### زخم (جلد چھل جانا)

فیرم فاس  $12\times$  اور کالی میور  $6\times$   
اگر ہڈیاں بھی متاثر ہوں: کلکر یا فاس  $12\times$   
اگر جوڑ (مفاصل) متاثر ہوں: نیٹرم سلف  $12\times$

### زکام

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times$ ، کالی میور  $6\times$  اور نیٹرمیور  $12\times$

### زمانہ حمل کی تکالیف

کالی فاس  $6\times$  متواتر کئی ہفتے تک زیر استعمال رکھنی چاہیے۔

### سرخ بخار

ابتدائی درجہ کی خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times$  اور کالی میور  $6\times$   
ثانوی درجات میں: کالی فاس  $6\times$ ، کالی سلف  $6\times$  اور کلکر یا فاس  $12\times$

### سرسام

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times$ ، کالی میور  $6\times$ ، کالی فاس  $12\times$ ، نیٹرم سلف  $6\times$

## سِل

ابتدائی درجہ کی خاص دوائیں: فیرم فاس  $x 12$  اور کالی میور  $x 6$   
 بعد ازاں کلکیر یا فاس  $x 6$   
 اگر سر پ پسینہ بھی آتا ہو تو سلیشیا  $x 200$  کی ایک خوراک استعمال کرائیں۔

## سِنگِ مرارہ (پتہ کی پتھری)

خاص دوائیں: نیٹرم سلف  $x 12$  اور میگنیشیا فاس  $x 12$

## سوڑاک

خاص دوائیں: کالی میور  $x 6$  بعد ازاں کلکیر یا سلف  $x 12$

## سوڑش (التهاب)

ہر قسم کی سوڑش میں فیرم فاس  $x 12$  یا  $x 30$  پہلے درجہ میں استعمال کرنی چاہیے۔  
 دوسرے درجہ میں کالی میور  $x 6$

تیسرا درجہ میں کالی سلف  $x 6$ ، کلکیر یا فاس  $x 12$  اور کلکیر یا سلف  $x 12$  کی  
 ت پڑی ہے۔

سلیشیا بھی تیسرا درجہ میں استعمال ہونے والی دوائیں کے زمرے میں آتی ہے۔

## ہوائی نالیوں کی سوڑش (التهاب الشعب)

پہلے درجہ میں فیرم فاس  $x 12$  اور کالی میور  $x 6$   
 جھاگ دار بلغم کے اخراج کے ساتھ کلکیر یا سلف  $x 12$   
 سبزی مائل بلغم صبح کے وقت خارج ہو۔ نیٹرم سلف  $x 12$   
 زردی مائل بلغم 4 بجے سے آٹھ بجے بعد دو پھر خارج ہو کالی سلف  $x 12$ ۔  
 الیو من آمیز اخراج بالخصوص رات کے وقت خارج ہو کلکیر یا فاس  $x 12$

## سوکھا (نچوں کا)

کلکیر یا فاس 6x مجرب ترین دوا ہے۔

اعصابیت اور متعفن دست کالی فاس 6x۔

تیزابیت، کرم امعا اور بھوک کی کمی نیٹرم فاس 6x

گردن اور پیچھے پر گوشت کی کمی، قبض اور پیاس نیٹرم میور 30x اور کلکیر یا فاس 6x

براسرا اور بڑا پیٹ سلیشیا 200x

## شدید بھوک

خاص دوائیں: کالی فاس 6x، نیٹرم فاس 30x

## شریانی رسولی

خاص دوائیں: کلکیر یا فلور 200x، فیرم فاس 200x

## شفایا بی کے بعد (کمزوری کے لیے)

خاص دوائیں: کالی فاس 6x اور کلکیر یا فاس 6x

بوزھے اشخاص کو مندرجہ بالا دوائیں 12x یا 30x طاقتوں میں استعمال کرائیں۔

## صفراویت (صفرا کی زیادتی)

مُرشِ ذاتِ القہ: نیٹرم فاس 6x

کڑوازِ ذاتِ القہ: نیٹرم سلف 6x

## ضعف اعصاب (مرض الوسوس)

کالی فاس 6x اول درجہ کی دوا ہے۔

نیٹرم میور 30x اور کلکیر یا فاس 12x

## عرق النساء (لنگری کادرو)

کالی فاس  $16\times$  اہم ترین دوا ہے۔

اگر شدید درد ہو تو میگنیشیا فاس  $12\times 1$  گرم پانی کے ساتھ اور بعد ازاں

کلکر یا فاس  $12\times$

## غدود کی سوزش

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times$  اور کالی میور  $6\times$

غدود کی سختی: کلکر یا فلور  $6\times$

دقیق مریضوں کے غدودی عوارض: میگنیشیا فاس  $6\times$ ، نیٹرم فاس  $6\times$  اور کلکر یا فاس  $6\times$

## فانج

خاص دوائیں: کالی فاس  $12\times$ ، فیرم فاس  $30\times$

## قبض

زبان پر سفیدت: کالی میور  $6\times$

زبان پر زردتہ: نیٹرم فاس  $3\times$  یا  $6\times$

اگر براز خارج ہوتے وقت بہر زمیں واپس چلا جائے تو سلیہ یا  $30\times$  یا  $200\times$  دیں۔

## قرحہ (آتشکی زخم)

ہیلے اور سخت زخم: کلکر یا فلور  $12\times$

زم زخم: کالی میور  $6\times$

## قوتِ گویائی کا سلب ہو جانا (فقد الصوت)

خاص دوا: فیرم فاس  $12\times$

## قونچ (مروڑ)

خاص الخاص دوا: میگنیشیا فاس  $6\times$  گرم پانی کے ساتھ اگر اس سے افاقہ نہ ہو تو  
کلکیر یا فاس  $6\times$  دیں۔  
صرف ادایت کے باعث قونچ کے لیے: نیٹرم سلف  $12\times$  اور کرموں کی وجہ سے قونچ کے  
لیے: نیٹرم فاس  $6\times$  مفید ہے۔

## ق

خاص دوا: فیرم فاس  $6\times$   
کرموں کے باعث: نیٹرم فاس  $6\times$   
بوجہ صفرادیت: نیٹرم سلف  $12\times$

## کالی کھانسی

خاص دوا میں: کالی میور  $6\times$  اور میگنیشیا فاس  $12\times$   
رات کے دوران تکلیف کی شدت: کالی سلف  $6\times$   
جھاگ دار بلغم کا اخراج: نیٹرم میور  $30\times$

## کرم امعاء

کالی میور  $6\times$  اور نیٹرم فاس  $6\times$  عام طور پر موثر ثابت ہوتی ہیں۔  
اگر بخار ساتھ ہو: فیرم فاس  $12\times$

## کم خوابی

کالی فاس  $6\times$  اور فیرم فاس  $30\times$  اکثر و بیشتر مفید رہتی ہیں۔

## کمر درد

خاص دوا میں: کلکیر یا فلور  $12\times$ ، نیٹرم میور  $30\times$

## کمزوری، نقاہت

خاص دوائیں: کالی فاس  $6\times$  اور کلکیر یا فاس  $12\times$

## کمی خون

خاص دوائیں: کلکیر یا فاس  $6\times$  اور فیرم فاس  $12\times$

## کن پیڑے

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times$ ، کالی میور  $6\times$

سخت غدوو: کلکیر یا فلور  $6\times$ ، مزن: میگنیشیا فاس  $6\times$ ، نیٹرم فاس  $6\times$  اور کلکیر یا فاس  $6\times$

## کھانی

خاص دوائیں: فیرم فاس  $12\times$  اور کالی میور  $6\times$

اگر بزری مائل بلغم خارج ہو: کلکیر یا سلف  $6\times$

البیونی بلغم خارج ہو: کلکیر یا فاس  $6\times$

جھاگداز بلغم خارج ہو: نیٹرم میور  $6\times$

## کیل اور مہا سے

خاص دوائیں: کالی میور  $6\times$  سلیشیا  $12\times$

## گردے کے عوارض

اگر گردے میں پتھری پیدا ہونے کا میلان طبع کسی مریض میں واضح طور پر موجود ہو تو اسے نیٹرم سلف  $12\times$  اور میگنیشیا فاس  $6\times$  متواتر استعمال رکھنے چاہئیں۔

گردوں کے مزن عوارض میں نیٹرم فاس  $6\times$  مفید ہے۔

### گرمی دانے (پت)

خاص دوائیں: نیٹرم میور  $30\times$  12، کلکر یا فاس  $12\times$  6، فیرم فاس  $6\times$  6، خاری طور پر کلینڈول اپاڈر مفید ہے۔

### گلہڑ

خاص دوائیں: نرم نیٹرم فاس  $6\times$  6  
سخت: کلکر یا فلور اور میگنیشیا فاس۔ اکثر ان مریضوں میں کلکر یا فاس کے استعمال کی ضرورت بھی پڑتی ہے۔  
اگر زبان پر سفید تہ موجود ہو تو کالی میور تجویز کی جائے گی۔

### مثانہ کی سوزش

فیرم فاس  $12\times$  6 اور میگنیشیا فاس  $30\times$  12 اس عارضہ کی بیشتر علامات پر صادق آتی ہیں۔  
کالی میور دوسرے درجہ میں کام آتی ہے۔

### ملیریا

نیٹرم میور  $200\times$  12، فیرم فاس  $12\times$  6، کالی میور  $6\times$  6 اور نیٹرم سلف  $6\times$  6 میں سے حسب علامات کی ایک کا انتخاب کریں۔

### منہ پکنا (بثور دہن)

خاص اخالص دوائیں: کالی میور  $6\times$  6، نیٹرم میور  $12\times$  6

### موتیابند

پختہ موتیابند: کلکر یا فلور  $6\times$  6  
ناپختہ موتیابند: کالی میور  $6\times$  6 اور نیٹرم میور  $30\times$  12

### موٹا پا

کالی میورx6 دن میں چار بار  
کلکر یا فاس 30x

### موسمی نزلہ (تپ کا ہی)

فیرم فاس 12 اور نیٹرم میور 30 موزہ دوائیں ہیں

### میعادی بخار (ٹائیفیا سیڈر)

شروع میں فیرم فاس 12 اور کالی میور 6x  
اگر بخار کی شدت سے ہڈیاں شروع ہو جائے تو کالی فاس 6x  
سخت پیاس اسہال: نیٹرم میور 30x  
شام کو یارات کے دوران بخار کی زیادتی: کالی سلف 6x

### ناک سے بُوآنا (نتانت الائف)

ابتداء میں سلیشیا 6x کا استعمال مفید رہتا ہے۔ زخم کو مندل کرنے کے عمل کو تیز تر کرنے  
کے لیے سلیشیا 120 اور کلکر یا سلف 6x سے اچھی مدد ملتی ہے۔  
کالی فاس اور کلکر یا فلور بھی مطلوب ہوتی ہیں۔

### ناک کی سوجن

خاص دوائیں: فیرم فاس 12، کالی میور 6x

### نزلہ

پہلے درجہ میں: فیرم فاس 12 اور کالی میور 6x  
البیو منی اخراج: کلکر یا فاس 6x

جھاگ دار اخراج: نیٹرم میور  $30 \times$

بزری مائل اخراج: کلکر یا سلف  $6 \times$

زردی مائل، بزر اخراج بالخصوص صبح کے وقت: نیٹرم سلف  $12 \times$

زردی مائل بزر اخراج بالخصوص بعد دوپہر: کالی سلف  $6 \times$

### نقس (چھوٹے جوڑوں کا درد)

فیرم فاس  $12 \times$  اور نیٹرم سلف  $6 \times$  خصوصی دوائیں ہیں۔

بالخصوص اگر چھوٹے جوڑ متاثر ہوں تو نیٹرم فاس دیں۔

اگر زبان پر سفیدت موجود ہو تو کالی میور موزوں رہے گی۔

مزن قسم کے نقس کے لیے: میگنیشیا فاس  $12 \times$  اور کلکر یا فاس  $12 \times$  مفید ثابت

ہوئی ہے۔

### نملہ منطقیہ (چھوٹی پھنسیوں کی قطار)

خاص دوائیں: کالی میور  $6 \times$  اور کالی سلف  $6 \times$

### و جع المفاصل (جوڑوں کا درد)

فیرم فاس  $12 \times$  اور نیٹرم سلف  $12 \times$  اہم دوائیں سمجھی جاتی ہیں۔

زبان پر سفیدت: کالی میور  $6 \times$

درودوں کی شکل میں لاحق ہوں: میگنیشیا فاس  $12 \times$  گرم پانی کے ساتھ۔

مزن و جع المفاصل رات کو تکلیف میں زیادتی: کلکر یا فاس  $12 \times$

### ورم کلاہ گردہ (گردوں کے بالائی غدوں کا درم)

خاص الخاص: نیٹرم میور  $30 \times$

ورم زائدہ (اپنڈے سائنس)

ابتدا فیرم فاس  $12\times 6$  اور کالی میور  $6\times 6$  استعمال کرائیں۔  
بعد ازاں سلیشا  $200\times 12$  اور کلکٹر یا سلف  $12\times 6$  سے بخوبی مدد ملتی ہے۔

### ہجکی

میگنیشیا فاس  $6\times 6$  (گرم پانی کے ساتھ دیں)  
غم و فکر سے ہجکی: کالی فاس  $6\times 6$   
کونین کے کثرت استعمال سے: نیٹرم میور  $30\times 30$  تا  $200\times 12$

### ہمیضہ

خاص دوا میں: فیرم فاس  $12\times 6$  اور نیٹرم سلف  $12\times 6$   
میلے قسم کے مرض میں موخر درجات میں میگنیشیا فاس  $12\times 6$  اور کالی فاس  $12\times 6$  تحوزے  
تحوزے و قنے سے دہرا میں۔ جوں جوں افاقہ ہو درمیانی و قنے بڑھادیں۔

### ریقان

کالی میور  $6\times 6$  فیرم فاس  $12\times 6$  نیٹرم سلف  $6\times 6$  نہایت مفید ثابت ہو چکی ہیں۔

## مختصر خواص الادویہ

### کلکیر یا فلور

یہ ہڈیوں کی سطح اور دانتوں کی بیرونی چمکدارتہ Enamel اور عضوی نسائج میں بکثرت پایا جاتا ہے اس کی کمی سے جسمانی ریشوں میں ڈھیلاپن پیدا ہو جاتا ہے لہذا اسے بوا سیری مسوں، دریڈی درم کن پیڑوں، کاربٹل، پائیوریا یا دانتوں سے خون آنے اور غددوں کی سوجن کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

### کلکیر یا فاس

یہ نمک خصوصی طور پر ہڈیوں میں پایا جاتا ہے۔ جسم میں اس کی کمی کی پہلی علامت بدہضی ہے۔ یہ غذائی کمی سے پیدا شدہ تکلیفوں، کلیچ کی جلن، گردے اور مثانے کے عوارض، مختلف اعضا نے بدن کی نزاکتی کیفیت اور سوکھے کے لیے عام طور پر استعمال میں لا یا جاتا ہے۔

### کلکیر یا سلف

یہ نمک جسم کے فاضل اور متعفن مادوں کو باہر نکال دیتا ہے۔ اس کی کمی سے پیپ پڑنے کا عمل جاری رہتا ہے اور زخم مندل نہیں ہوتا۔ اگر کسی اخراج بدن میں خون کی آمیزش ہوتی تو اس دوا کا استعمال لازمی متصور ہوتا ہے۔ یہ دوا درم غدد اور زلہ وزکام کے آخری درجہ کو ختم کرنے کے لیے نہایت موثر ہے۔

## کالی میور

ایلبی من سے اس نمک کے امڑا ج سے خون میں فابرین کے چھوٹے چھوٹے ریشے تغیر ہوتے ہیں۔ اس کی کمی سے اخراجات جسم سفید اور چپک دار ہو جاتے ہیں اور زبان پر سفیدتہ جم جاتی ہے۔ ان علامات کے ساتھ اسے مندرجہ ذیل امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ زکام کھانی، بدہضمی، خرابی جگہ، کن پیڑے پر انس سر درد، بہرہ پن، جوڑوں کے درد اور سوچن۔

## کالی فاس

یہ دماغ اور اعصاب کے لیے آزمائش شدہ ناٹک ہے۔ مندرجہ ذیل تکالیف میں کامیاب پایا گیا ہے۔ کم خوابی، کمزور حافظہ، دماغی کمزوری، فی زمانہ مصروف اور پریشان کار و باری حضرات اور دفتری کارکنوں کے لیے نعمت ہے۔

## کالی سلف

یہ بدن کے قریباً ہر لواہ رکھنے والے خلیہ میں موجود ہوتا ہے۔ اس لیے یہ ہمیشہ فیرم فاس کو آکیجن مہیا کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اس کی کمی سے جسم کے تمام اخراجات کارنگ بیزی مائل ہو جاتا ہے۔ ان علامت کے ساتھ یہ شدید کھانی، زکام، زلہ، اگزیما، جلدی پھوٹے اور آنکھی بیماریوں میں مفید ہے۔

## نیٹرم میور

یہ نمک انسانی رگ و ریشہ میں سب سے زیادہ مقدار میں موجود ہے۔ زکام میں صاف و شفاف اخراج کے لیے اسے بہترین دوا سمجھا گیا ہے۔ اس شکایت میں آنکھوں اور ناک سے شفاف پانی بے مقدار کثیر خارج ہوتا ہے۔ اس کے باوجود ناک میں سخت خشکی، کھانے کے بعد چہرہ پر پسینہ کثرت سے ہوتا ہے۔

## نیٹرم سلف

یہ خلیات میں رطوبات کے توازن اور تناسب کا ذمہ دار ہے۔ اس لیے موسم برسات

کے بخاروں، ذیا بیطس اور جسم کے مختلف جو فوں میں پانی پڑنے کے عارضہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی کمی سے صفرادیت، ریقان اور خرابی جگہ ایسے امراض لاحق ہوا کرتے ہیں۔

### نیٹرم فاس

اس کی کمی سے نظام جسم میں تیز ابیت بڑھ جاتی ہے۔ یہ نمک قوی اثر رکھتا ہے۔ بنابریں اسے وجع المفاصل، نفث، بد، بضمی، تیز ابیت، گردے اور مشانہ کی نزلی کیفیت اور تبخیر معدہ میں مفید پایا گیا ہے۔

### فیرم فاس

سوش کے لیے خاص اور اولین دوا ہے۔ عام طور پر نکسیر، زخم، جریان خون، خون میں لو ہے کی کمی، بھس، سوш گلو، نزلہ، زکام، دوران سر، الٹیاں، بوجھ کے ساتھ تپکن کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

### میگنینیشا فاس

یہ نمک زیادہ تر بالوں، ناخن، جلد اور سطحی ہڈیوں میں پایا جاتا ہے۔ اس نمک کی کمی سے عضلات کا سکرنا، تشنجی درد اور اپنٹھن، پیٹ کے درد، درد اعصاب، مرارہ کی درد، پیشتاب کی رکاوٹ اور ہجکی وغیرہ پیدا ہوتی ہے۔

### سلیشا

اس نمک کی کمی سے جلد میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ جسم سے فاضل بوسیدہ مرض زدہ ہے خارج کر دیتا ہے۔ ناخن خستہ، پھوٹے، کاربنکل اور بسہری وغیرہ میں سلیشا کی اکثر ضرورت پڑتی ہے۔

# مستند ہو میو پیچک تصانیف

راب، کرشماں غذائی دوا	ایلوٹیم کے برتوں کا زہرا اور ہماری محنت
عینک لگانا چھوڑئے	آنکھ اور ہومیو پیچی
علانج حیوانات	امراض مزمنہ (تقریبی علاج)
نوری طبی امداد	امراض نسوان (تقریبی علاج)
فلسفہ ہومیو پیچی (ترجمہ کینٹ فلاںی)	انتخاب الادویہ (بجویز دوا کے اصول)
کلیات ہومیو پیچی (آرکینن کی تشریع)	ادویہ و غذائیہ
کینٹر کا علاج - ایک اندازہ فکر	اختصار الادویہ (اہم دواوں کے خواص)
کامیاب علاج کے راز	امراض قلب قدرتی علاج
کھلاڑیوں کے لیے چھلی طبی امداد	آپ کم وزن ہیں وزن بڑھائیے
کالی کھانی	آسان ہومیو پیچی (حصہ معالجات)
قابل ریکٹ محنت	آسان ہومیو پیچی (خواص الادویہ)
قانون ہومیو پیچی (آرکینن کا ترجمہ)	آسان علاج
قبض اور اس کا علاج	ابتدائی طبی امداد کی دوائیں (چارٹ)
گنجینہ علامات ادویہ (حصہ اول دوم)	محنت مندرہنے کے اصول (چارٹ)
گھر بیو دوائیں	وہم، امراض تنفس مددگار غذا ایں
گھر بیو علاج	بے خوابی اور اس کا علاج
معائش مریض اور تلاش دوا	پائیو کیمک پر سکرا ببر
مشہور ادویات کی کلیدی خصوصیات	پائیو کیمیسری
مخزن علاج (ڈاکٹر نظام الدین)	بچوں کے گروپ
مخزن کیمیائے حیات (پائیو کیمک ریپڑی)	بلوغت ایک حائزہ
مردم منزل شناس (سوائج ڈاکٹر محمد سعید قریشی)	بیماروں کے سٹنگ جینے کے ڈھنگ
میران الادویہ	تفہیم الادویہ
مخضر بائیو کیمک علاج	تعقیق الادویہ (درپھر ز کے خواص)
مخزن علاج امراض مخصوصہ مردمان	تشخیصی فارم
مرقع ہومیو پیچی	تشخیص الامراض، اصول علاج
معارف الادویہ	جلدی امراض
طیریا	جلن و احران
معالجات ہومیو پیچی (حصہ اول دوم)	حفاظتی ادویہ
میادیات ہومیو پیچی	خواب کی اہمیت
نزول الماء (سویا بند کا علاج)	خواص مرد پھر ز
وچ الفاصل	خواص الادویہ (میٹریامیڈیا کا)
ہومیو پیچک سفوف ادویہ	دانتوں اور مسوز ہموں کا علاج
ہومیو پیچی کیا ہے؟	زندہ چاوید (حیات ہائیں)
ہومیو پیچی کی بنیادی خصوصیات	زچ و پچ
ہومیو پیچک سر جری	ذہنی معانج
ہومیو پیچک قدرتی علاج مصنفہ سر سید	ستارہ محنت
ہومیو پیچک گائیڈ	سکریٹ پینا چھوڑ سکتے ہیں
ہیضہ مصنفہ سر سید	سر سید احمد خان بھیت ہومیو پیچہ
سوائج ہائیں	سوائج ہائیں

ڈاکٹر مسعود اینڈ سنسز لاہور 54000